


Información sobre coronavirus

COVID-19



Hospitales Angeles

QUEREMOS UN MEXICO LLENO DE VIDA

A detailed 3D rendering of several coronavirus particles, showing their characteristic spherical shape and numerous spike-like projections. The particles are rendered in a reddish-pink color against a dark blue background.

Guía de
aislamiento en
casa de una
persona
contagiada por
COVID-19

Hospital Angeles Acoxpa

Calzada Acoxpa #430, Col. Ex Hacienda Coapa, Alcd. Tlalpan, C.P. 14308, CDMX.

Tel. 55 5679 5000 / **Urgencias: 55 5599 1000**

Hospital Angeles Chihuahua

Av. Hacienda del Valle #7120, Col. Haciendas del Valle Etapa III, C.P. 31217, Chihuahua, Chihuahua.

Tel. 61 4439 2700 / **Urgencias: 61 4439 8601**

Hospital Angeles Ciudad Juárez

Av. Campos Elíseos #9371, Col. Campos Elíseos, C.P. 32420, Cd. Juárez, Chihuahua.

Tel. 65 6227 1400 / **Urgencias: 65 6227 1499**

Hospital Angeles Clínica Londres

Durango #50, Col. Roma Norte, Alcd. Cuauhtémoc, C.P. 06700, CDMX.

Tel. 55 5229 8400 / **Urgencias: 55 5229 8445**

Hospital Angeles Culiacán

Bldv. Alfonso G. Calderón #2193, Col. Desarrollo Urbano Tres Ríos, C.P. 80020, Culiacán, Sinaloa.

Tel. 66 7758 7700 / **Urgencias: 66 7758 7700**

Hospital Angeles del Carmen

Tarascos #3435, Fraccionamiento Monraz, C.P. 44670, Guadalajara, Jalisco.

Tel. 33 3813 0042 / **Urgencias: 33 3813 1224**

Hospital Angeles León

Av. Cerro Gordo #311, Col. León de los Aldama, C.P. 37150, León, Guanajuato.

Tel. 47 7788 5600 / **Urgencias: 47 7788 5600**

Hospital Angeles Lindavista

Ríobamba #639, Col. Magdalena de las Salinas, Alcd. Gustavo A. Madero, C.P. 07760, CDMX.

Tel. 55 5754 7000 / **Urgencias: 55 5754 7000**

Hospital Angeles Lomas

Av. Vialidad de la Barranca s/n, Col. Valle de las Palmas, Hacienda de las Palmas, C.P. 52763, Huixquilucan, Estado de México.

Tel. 55 5246 5000 / **Urgencias: 55 5246 5092**

Hospital Angeles Metropolitano

Tlacotalpan #59, Col. Roma México, Alcd. Cuauhtémoc, C.P. 06760, CDMX.

Tel. 55 5265 1800 / **Urgencias: 55 5265 1801**

Hospital Angeles México

Agrarismo #208, Col. Escandón, Alcd. Miguel Hidalgo, C.P. 11800, CDMX.

Tel. 55 5516 9900 / **Urgencias: 55 5516 9900**

Hospital Angeles Mocel

Gobernador Gregorio Villa Gelati #29, Col. San Miguel Chapultepec I Secc, Alcd. Cuauhtémoc, C.P. 11850, CDMX.

Tel. 55 5278 2300 / **Urgencias: 55 5277 3020**

Hospital Angeles Morelia

Montaña Monarca Norte #331, Col. Desarrollo Montaña Monarca, C.P. 58350, Morelia, Michoacán.

Tel. 44 3147 7150 / **Urgencias: 44 3147 7150 ext. 2371**

Hospital Angeles Pedregal

Camino a Santa Teresa #1055, Col. Héroes de Padierna, Alcd. Magdalena Contreras, C.P. 10700, CDMX.

Tel. 55 5449 5500 / **Urgencias: 55 5652 6987**

Hospital Angeles Puebla

Kepler #2143, Col. Unidad Territorial Atixcayotl, C.P. 72810, Puebla de Zaragoza, Puebla.

Tel. 22 2303 6600 / **Urgencias: 22 2303 6660**

Hospital Angeles Querétaro

Bernardino del Razo #21, Col. Ensueño, C.P. 76178, Santiago de Querétaro, Qro.

Tel. 44 2192 3000 / **Urgencias: ext. 5235**

Hospital Angeles Roma

Querétaro #58, Col. Roma Norte, Alcd. Cuauhtémoc, C.P. 06700, CDMX.

Tel. 55 5265 3000 / **Urgencias: 55 5265 3000**

Hospital Angeles San Luis Potosí

Antonio Aguilar #255, Col. Burócratas del Estado, C.P. 78200, San Luis Potosí, San Luis Potosí.

Tel. 44 4813 3797 / **Urgencias: 44 4813 3797**

Hospital Santa Mónica

Temístocles #210, Col. Polanco, Alcd. Miguel Hidalgo, C.P. 11560, CDMX.

Tel. 55 5531 3120 / **Urgencias: 55 5901 0632**

Hospital Angeles Tampico

Av. Hidalgo #5503, Col. Fraccionamiento Flamboyanes, C.P. 89330, Tampico, Tamaulipas.

Tel. 83 3115 0200 / **Urgencias: 83 3115 0200**

Hospital Angeles Tijuana

Paseo de los Héroes #10999, Col. Zona Río, C.P. 22010, Tijuana, Baja California.

Tel. 66 4635 1900 / **Urgencias: 66 4635 1900 ext. 2134**

Hospital Angeles Torreón

Paseo Tecnológico #909, Col. Residencial Tecnológico, C.P. 27000, Torreón, Coahuila.

Tel. 87 1729 0400 / **Urgencias: 87 1729 0415**

Hospital Angeles Valle Oriente

Av. Frida Kahlo #180, Col. Valle Oriente, C.P. 66260, San Pedro Garza García, Nuevo León.

Tel. 81 8368 7777 / **Urgencias: 81 8368 7731**

Hospital Angeles Villahermosa

Prolongación Paseo Usumacinta #2085, Col. Tabasco 2000, C.P. 86035, Villahermosa, Tabasco.

Tel. 99 3316 7000 / **Urgencias: 99 3316 7000**

Hospital Angeles Xalapa

Carretera Federal Xalapa-Veracruz #560 int. 410, Col. Pastoresa, C.P. 91193, Xalapa, Veracruz.

Tel. 22 8141 0800 / **Urgencias: 22 8141 0800**

¿Cómo se debe aislar en casa a una persona con Covid - 19?

Si se convive con una persona que se ha contagiado con coronavirus (covid-19) o que puede estarlo, se debe aislar al paciente y extremar las precauciones higiénicas.

Es conveniente disponer de una habitación de uso exclusivo para el paciente. También es recomendable no compartir el baño y evitar coincidir en otras habitaciones de la vivienda para cumplir con el protocolo de mantener al menos un metro de distancia con cualquier caso positivo.

En caso de no tener un sanitario exclusivo para el paciente se deberá realizar desinfección con solución clorada, después de que el paciente lo use.

Ventana con acceso a la calle

Bote de basura con tapa automática y bolsa con cierre hermético en su interior

Comunicación a través del celular

La puerta debe permanecer cerrada



- Si es posible, reservar un cuarto de baño para la persona contagiada.



- El paciente debe limitar la circulación por el hogar a situaciones imprescindibles.

Recomendaciones

1 Buena Ventilación



Mantener una buena ventilación de la habitación en la que está el paciente.

2 Seguimiento Médico



Mantenerse comunicado con el personal médico designado para el seguimiento de la evolución del paciente.

3 Lavado de manos



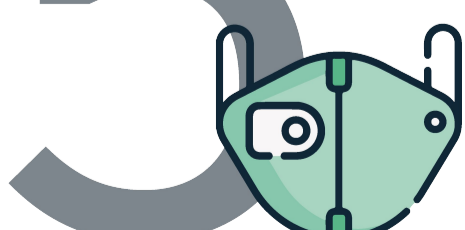
Antes y después de cada contacto con el paciente, cuando salga de su habitación, después de toser o estornudar, después de manipular pañuelos antes de comer, después de realizar la limpieza de cualquier superficie.

4 Limpieza de superficies



Limpie diariamente todas las superficies de contacto frecuente: picaporte, mesas, interruptores, grifos, inodoro, teléfonos y teclados.

5 Al salir de la habitación



En caso de que sea necesario que el paciente salga de la habitación, que utilice mascarilla y que se lave las manos. Limpiar cualquier superficie que haya tocado.

¿Cómo limpiar la casa?

Cuando se convive con un paciente de coronavirus (Covid-19) es imprescindible una **limpieza exhaustiva diaria** para evitar nuevos casos. Se debe prestar especial atención a las superficies que haya tocado el infectado.

1 Mascarilla y guantes



La persona encargada de la limpieza deberá usar mascarilla y guantes.

2 Agua con cloro



Para la limpieza debe usarse una solución de agua con cloro. Hacer la dilución de acuerdo a las recomendaciones del fabricante (**ver indicaciones en el envase**).

3 Limpieza de platos



Asignar utensilios de uso exclusivo los cuales deben lavarse con agua caliente y jabón, preferentemente en lavaplatos para alcanzar los 60°C.

4 Limpieza de superficies



Limpie diariamente todas las superficies de contacto frecuente: picaporte, mesas, interruptores, grifos, inodoro, teléfonos y teclados.

5 Lavado de ropa



Trasladar la ropa del paciente en una bolsa hermética y lavarla por separado con detergente habitual a una temperatura mayor a 60°C. Deje que se seque totalmente.

¿Qué hay que hacer con los residuos?

Los residuos contaminados de un paciente con COVID-19 pueden ser vehículo de contagio para el resto de las personas con las que convive. Por ello, un tratamiento correcto de estos residuos puede evitar posibles contagios.

Es imprescindible el uso de elementos de limpieza desechables, aislar correctamente y en bolsa de plástico la basura, y la persona que los recoge debe tener una higiene personal exhaustiva tras el tratamiento de estos residuos.



1 Tire los guantes y la mascarilla a la basura y lávese las manos a continuación.



2 Separar la toalla y accesorios de higiene personal, para uso exclusivo del paciente

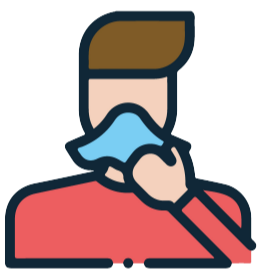


3 La basura que salga de la habitación del paciente debe estar dentro de una bolsa de plástico cerrada.

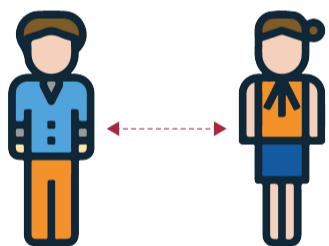
Medidas de protección básicas contra la COVID-19



- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón o con soluciones a base de alcohol gel al 70%.



- Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo; tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol gel al 70%, o con agua y jabón.



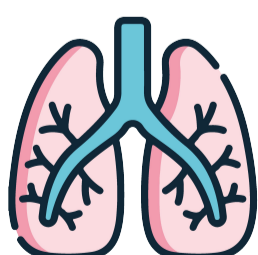
- Mantenga al menos 1 metro de distancia entre usted y las demás personas, particularmente con aquellas personas que tosan, estornuden y tengan fiebre.



- Evite tocarse los ojos, nariz y boca.



- Solicite atención médica inmediata si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, no se automedique. Permanezca en casa para evitar contagios.



- Si usted tiene síntomas respiratorios leves y ningún antecedente de viaje a los países con casos de coronavirus (Covid - 19), quédese en casa hasta que se recupere, si es posible.

Información sobre coronavirus

COVID-19



GRUPO ANGELES
SERVICIOS DE SALUD

<https://hospitalesangeles.com/covid-19/>



Descarga

Nuestra APP



ANDROID APP ON

Google play



Available on the iPhone

App Store